

Szénhidrátcsökkentett süteményeink átlagos tápértéke

SZHCS Túrós-málnás léghajó (süti)

Átlagos tápérték 100g termékben:

Átlagos tápérték 100g termékben

Energia	211,2	kcal
Zsír	9,3	g
-melyből telített zsírsavak	5	g
Szénhidrát	19,5	g
-amelyből cukrok	2	g
Fehérje	15,9	g
Rost	0,1	g
Só	0,5	g

SZHCS Kétcokoládés rolád (süti és torta)

Átlagos tápérték 100g termékben

Energia	260	kcal
Zsír	21	g
-melyből telített zsírsavak	13,1	g
Szénhidrát	16	g
-amelyből cukrok	2	g
Fehérje	6,5	g
Rost	0,1	g
Só	0.1	g

SZHCS Epres-bazsalikomós desszert (süti és torta)

Átlagos tápérték 100g termékben

Energia	161,4	kcal
Zsír	8,6	g
-melyből telített zsírsavak	4,3	g
Szénhidrát	23,7	g
-amelyből cukrok	2,8	g
Fehérje	5,8	g
Rost	0	g

Só	0,8 g
----	-------

SZHCS sárgabarackos sült sajtorta (süti és torta)

Átlagos tápérték 100g termékben

Energia	255	kcal
Zsír	17	g
-melyből telített zsírsavak	7	g
Szénhidrát	13,5	g
-amelyből cukrok	2,4	g
Fehérje	8,6	g
Rost	0,01	g
Só	0,1	g

SZHCS Ischler (süti)

Átlagos tápérték 100g termékben

Energia	213,9	kcal
Zsír	13,2	g
-melyből telített zsírsavak	8,5	g
Szénhidrát	18,1	g
-amelyből cukrok	6,6	g
Fehérje	8,4	g
Rost	0,0	g
Só	0,3	g

Mindenmentes trüffel krémes torta (süti és torta)

Tápérték 100 g termékre vonatkozólag:

Energia (Kcal)	263,4
Zsír	14,3 g
Ebből telítetlen	4,7 g
Szénhidrát (g)	48,4 g
Cukor	0,6 g
Fehérje	2,7 g
Só	0 g
Rost	0,3 g

SZHCS Kirsch torta (süti és torta)

Átlagos tápérték 100g termékben

Energia	255,5	kcal
Zsír	17,9	g
-melyből telített zsírsavak	9,9	g
Szénhidrát	20,7	g
-amelyből cukrok	10,1	g
Fehérje	12	g
Rost	0,1	g
Só	0,1	g

SZHCS Málna desszert (süti és torta)

Átlagos tápérték 100g termékben

Energia	246,2	kcal
Zsír	9,5	g
-melyből telített zsírsavak	4,5	g
Szénhidrát	24,8	g
-amelyből cukrok	4,8	g
Fehérje	26,4	g
Rost	0,1	g
Só	1,1	g

SZHCS epres szív (süti)

Átlagos tápérték 100g termékben

Energia	325,6	kcal
Zsír	17,1	g
-melyből telített zsírsavak	9,6	g
Szénhidrát	29,1	g
-amelyből cukrok	4,1	g
Fehérje	23,3	g
Rost	0,1	g
Só	0,7	g

SZHCS Madártej torta (süti és torta)

Átlagos tápérték 100g termékben

Energia	242,1	kcal
---------	-------	------

Zsír	16,8	g
-melyből telített zsírsavak	8,6	g
Szénhidrát	17,1	g
-amelyből cukrok	4,8	g
Fehérje	30,2	g
Rost	0,1	g
Só	0,1	g

Mindenmentes epres-mangós desszert (süti és torta)

Átlagos tápérték 100g termékben

Energia	133,3	kcal
Zsír	9,5	g
-melyből telített zsírsavak	7,2	g
Szénhidrát	12,6	g
-amelyből cukrok	3,6	g
Fehérje	3,9	g
Rost	0	g
Só	0,6	g